

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 20 января 2021г



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак		
Обед	Винегрет	40
	Свекольник на мясном бульоне	150
	Мясной плов	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
уплот.полдник	Ряженка	150
	Дучмак с картофелем	60
	Чай сладкий	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 20 января 2021г



	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак		
Обед	Винегрет	60
	Свекольник на мясном бульоне	200
	Мясной плов	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Ряженка	150
	Дучмак с картофелем	80
	Чай сладкий	180